

Hej,

Wszystkim zainteresowanym trenowaniem aikido w Dublinie polecam gorąco Irish Aikido Federation, założoną oraz prowadzoną przez Johna Rogers sensei 6. dan Aikikai, jako pierwszą sekcję aikido w Irlandii w 1973.

John sensei jest doskonałym, choć wymagającym nauczycielem, bardzo cenionym w Hombu dojo i przez międzynarodowych aikidoków, którzy regularnie zapraszają go do prowadzenia treningów. Inni instruktorzy, prowadzący zajęcia w Irish Aikido Federation, trenują często od ponad 20 lat.

Samo dojo - Irish National Training Centre - duże, widne i czyste, położone jest w centrum Dublinu, stąd łatwo tu dotrzeć DARTem czy autobusami. Adres: Trinity Technology and Enterprise Campus, UNIT 25, (1st Floor) Macken Street.

Zajęcia odbywają się codziennie w dni robocze o 18.00 oraz 19.45 (poza czwartkiem), a w soboty o 13. Raz w miesiącu sensei prowadzi weekendowy kurs dla zaawansowanych. Weekendowe kursy dla początkujących odbywają się regularnie i prowadzone są przez różnych instruktorów.

Raz w roku, na wiosnę, organizujemy kurs, prowadzony przez nauczycieli z Hombu dojo. W sierpniu każdego roku odbywa się tygodniowa Aikido Summer School, gdzie przez tydzień można trenować do 6 godzin dziennie i spędzić czas, z innymi, którzy dzielą fascynację tą niekonfrontatywną sztuką walki.

Jeżeli szukacie dobrej szkoły, w której dokładność techniczna oraz rozwijanie ducha aikido, opartego na harmonii i otwartości są podstawą i celem każdego treningu, to Irish National Training Centre jest jednym z najlepszych dojo, do jakich mogliście trafić.

Jeżeli macie jakieś pytania lub szukacie informacji o dojo i aikido w języku polskim, chętnie postaram się pomóc.

Pozdrawiam serdecznie i do zobaczenia na macie!

Monika Sapielak

2 kyu

tel: 086-6084020

email: sapielak@artpolonia.org